

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад № 12»
-----/ А.Г. Исхакова



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 12»
-----/ Т.В. Газизова
29.08.2025 г

РЕЖИМ ДНЯ

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №12
«Крепыш» Менделеевского муниципального района Республики Татарстан
(МБДОУ «Детский сад №12»)
на 2025/ 2026 учебный год

*Общий режим дня воспитанников на период
с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года*

Вид деятельности	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей (осмотр, беседы, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность), утренняя гимнастика, дежурство	6.00.–8.10	6.00 – 8.10	6.00–8.20	6.00–8.25	6.00 –8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.30 – 8.45
Утренний круг. Подготовка к ООД	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Общая продолжительность ООД (включая перерывы по 10 мин)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30–11.10	9.50–11.20	9.50–11.50	10.00–12.00	10.50–12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	11.10-11.25	11.20-11.30	11.50-12.00	12.00 -12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	11.30-12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.20 – 12.40

Дневной сон	12.00.-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Подъем детей, гимнастика пробуждения, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Полдник	15.20 – 15.30	15.15 – 15.25	15.10 – 15.25	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Чтение художественной литературы. Дополнительная образовательная деятельность.	15.30 – 16.00	15.25 – 16.10	15.25 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10-16.35	16.15-16.40	16.15-16.35	16.20-16.45
Вечерний круг / Чтение художественной литературы	16.30-16.40	16.35-16.45	16.40-16.50	16.35-16.45	16.45-16.55
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.45-18.00	16.50-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00

**Общий режим дня воспитанников на летний оздоровительный период
с 1 июня 2025 года по 31 августа 2025 года**

Вид деятельности	Группы раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приём детей, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, игры, труд, наблюдения, утренняя гимнастика	6.00 – 8.10	6.00 – 8.10	6.00 – 8.15	6.00 – 8.20	6.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.10 – 8.35	8.15 – 8.35	8.20 – 8.40	8.25 – 8.45
Утренний круг. Игры	8.40 – 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10	9.00 – 9.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.10 – 9.30	9.15 – 9.30	9.20 – 9.30	9.25 – 9.35	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	9.30 – 11.00	9.30 – 11.00	9.30 – 11.30	9.30 – 11.40	9.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.00 - 11.30	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00	11.40 – 12.10	11.50 – 12.10

Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	12.00 – 12.30	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, закаливание, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа. Чтение художественной литературы. Дополнительная образовательная деятельность.	15.35 – 16.00	15.35 – 16.10	15.30 – 16.15	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.10- 16.35	16.15-16.40	16.15-16.35	16.20-16.45
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, вечерний круг.	16.30-16.40	16.35- 16.45	16.40-16.50	16.35-16.45	16.45-16.55
Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход детей домой	16.40-18.00	16.45- 18.00	16.50-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00